

# Diabetes?

## Ich kann was tun!



Photographie.eu/Adobe Stock

## Kostenfreier Diabeteskurs

Erfahren Sie in 4 Modulen, wie Sie mit kleinen Veränderungen Ihren Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen:

- 21.04.2026, 17.00 – 20.00 Uhr • 22.04.2026, 18.00 – 19.30 Uhr
- 28.04.2026, 17.00 – 20.00 Uhr • 30.04.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Hofer helfen Hofern  
Postplattenstraße 2, 5332 Hof bei Salzburg

Informationen und Anmeldung unter [www.gesundheitskasse.at/diabetes](http://www.gesundheitskasse.at/diabetes)  
Kontakt: [giz@oegk.at](mailto:giz@oegk.at) oder Tel. 05 0766 1788000

