



## Für Kinder

im letzten Kiga-Jahr  
und  
aus 1.-2. VS Klasse

# BETREUTE SOMMERWOCHE

## mit Schwerpunkt Selbstwertstärkung

### Wünschst du dir, dass dein Kind...

- seine **Stärken** entdeckt und einfach sein darf?
- leichter zur Ruhe findet und sich besser **konzentrieren** kann?
- Strategien zur Selbstregulation kennenlernt?
- gut betreut ist und in seinem **Selbstwert** bestärkt wird?

max.  
6 Kinder

## Was dein Kind erwartet

### Ein bunter Mix aus:

- Mentaltrainingseinheiten
- Konzentrations- und Körperwahrnehmungsübungen
- Bewegung und Naturerlebnisse
- Achtsamkeit und Entspannung
- gemeinsames Singen
- Gefühlearbeit, kreative Angebote, wertschätzende Gespräche,
- gesunde Ernährung und freies Spiel

Mehr Infos folgen. Melde dich gerne bei mir :)

### Termine:

Montag bis Freitag 03.08.-07.08.26

Montag bis Freitag 10.08.-14.08.26

### Wo?

Werkschulheim Felbertal (Ebenau)

(Wald, Bewegungsraum, Küche, Aufenthaltsraum, Spielplatz)

### Was ist inkludiert?

- Betreuung von 8:30-12:00 Uhr
- frisches Obst und Gemüse
- Materialien

### Preis pro Woche:

Frühbucher bis 15.06.26 = 269€

Buchung ab 16.06.26 = 299€



### Alissa Felgitscher

dipl. Elementarpädagogin,

dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

### Infos, Fragen und Anmeldung

Melde dich gerne bei mir unter:

✉ [info@selbstwertwerkstatt.at](mailto:info@selbstwertwerkstatt.at)

☎ +43 699 190 234 99

📷 [@selbstwertwerkstatt](https://www.instagram.com/selbstwertwerkstatt)

[www.selbstwertwerkstatt.at](http://www.selbstwertwerkstatt.at)

