



## ***Leicht gemacht – die Challenge*** *(vormals Kalorien Challenge)*

Motivationskick für alle – Kinder und Erwachsene - die ein paar Kilos loswerden wollen und 18 Tage bewusst auf ihre Ernährung schauen. Gemeinsam geht's leichter und es ist auch lustiger. Alle Informationen über den Ablauf gibt es am

### ***Infoabend***

***Mittwoch, 31. Jänner 2024 um 19.00 Uhr***

***Faistenau, Multifunktionsraum der Feuerwehr***  
*mit Patricia Peschek*

**Zeitraum: 10. Februar bis 28. März 2024 - Fastenzeit**

**Zielgruppe: Kinder und Erwachsene**

im Team (Familie, Freundinnen, Firma, Verein,...),  
einzeln  
komplett anonym

**ONLINE INFO: 19.01.2024 um 20.00 Uhr**

Bei Fragen: 0660-76 22 599

[www.pepa-leicht.com](http://www.pepa-leicht.com), [www.gesundessalzburg.at/angebote/leicht-gemacht](http://www.gesundessalzburg.at/angebote/leicht-gemacht)