



## **GRATISANGEBOTE FÜR PERSONEN AB 60 JAHREN**

- **Gedächtnistraining**
- **Starke Körpermitte  
(Beckenboden)**
- **Bewegung und Mobilität  
im Alter**

Dauer: 10 Wochen

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Die Termine werden mit interessierten Teilnehmern abgesprochen

Bei Interesse für eines oder mehrere Angebote bitte um Anmeldung bis **spätestens 8.1.2025** bei Bettina Walkner, 06228/221226, [bettina.walkner@faistenau.gv.at](mailto:bettina.walkner@faistenau.gv.at)

